

あじさいメイツ、サン・エールさがみはら共催事業

「歯と口の健康セミナー」

～口からはじまる全身の健康～

参加者募集

口腔ケアは病気のリスクを下げ、健康寿命を延ばす重要なポイントです。普段、見落としがちですが大切な歯や口の健康について考えてみませんか？
表情が豊かになる簡単なセルフマッサージも学びます。

日 時：8月25日（土）10時00分～正午

場 所：第1研修室 A

講 師：歯科医師 飯田 美幸さん

参加費：無料

持ち物：筆記用具

定 員：15人（定員を超えた場合は抽選。）共催のため合計30名



申し込み方法

官製はがき・FAX・Eメールに①「歯と口の健康セミナー」参加希望②〒住所
③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号を明記し、サン・エールさがみはらまで。
または、ホームページのお問い合わせフォームからもお申し込み頂けます。
締め切りは8月15日（水）必着です。

サン・エールさがみはら

〒252-0131 相模原市緑区西橋本5-4-20

TEL：042-775-5665 FAX：042-775-5515

Eメール：sun-yell@ajisaimetsu.or.jp

URL：<http://sunyell-sagamihara.jp/>